

## Orthopädische Maßschuhe:

- Auch Maßschuhe müssen eingelaufen werden. Bitte tragen Sie Ihre neuen Maßschuhe am Anfang nur stundenweise und kontrollieren Sie regelmäßig Ihre Füße nach evtl. Druckstellen.
- Lassen Sie Ihre orth. Schuhe bitte nach ca. 14 Tagen Tragezeit, sowie noch einmal innerhalb von 6 Monaten nach Auslieferung durch einen unserer Meister prüfen (Wir bitten um Terminvereinbarung).
- Stellen Sie Ihre Füße vor dem Zuschnüren der Schuhe auf die Hacken um sicherzustellen, dass Sie nicht nach vorne rutschen. Schließen sie die Schuhe gleichmäßig ohne übermäßigen Druck.
- Tragen Sie bitte ausschließlich Ihre Maßschuhe, also auch im Haus und während der Freizeit, Badeschuhe, Sportschuhe und Hausschuhe können bei Bedarf ebenfalls angefertigt werden.  
**Wichtig:** Orth. Maßhalbschuhe bitte immer mit Schuhanzieher anziehen, sodass das Material an den Fersen nicht unnötig strapaziert wird.
- Bei evtl. Schmerzen oder Veränderungen aufgrund der Schuhe, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Vereinbaren Sie einen Termin und bringen ein Wechselpaar mit.
- Damit Ihre Schuhe lange ihren Dienst tun, pflegen Sie diese bitte regelmäßig. Wir beraten Sie gerne über spezielle Pflege- und Reinigungsmittel.
- **Achtung:** Wichtig ist, dass Sie Ihre Füße abends eincremen und nicht morgens, da ansonsten Cremerückstände die Decksohlen lösen können. Alternativ wäre Allpresan- o. Spirularinschaum für morgens geeignet.
- Bei Rissbildung oder Brüchen der Fußbettungen oder abgelaufenen Sohlen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf, um diese frühzeitig zu reparieren. Nur so kann Ihr orthopädischer Maßschuh die gezielte Wirkung gewährleisten.
- Alle Maßschuhe sollten aufgrund der Gewährleistung nur beim Hersteller repariert werden.
- Sind Sie Diabetiker bitte beachten Sie auch „**Diabetiker mit orth. Schuhversorgung**“.



## Diabetiker mit orth. Schuhversorgung:

- Laufen Sie die neuen Schuhe mit der diabetischen Fußbettung vorsichtig ein.  
Tag 1 → 15 min. vormittags u. 30 min. nachmittags  
Tag 2 → 60 min. vormittags u. 90 min. nachmittags  
Tag 3 → 180 min. vormittags ab dann unbegrenzt
- Bei Auffälligkeiten an Ihren Füßen melden Sie sich umgehend bei unseren Orthopädie-Schuhmacher-Meistern um Probleme an den Schuhen sofort zu beheben (Bitte Wechselpaar mitbringen).
- Achten Sie bei Ihrer täglichen Fußpflege und Fußinspektion besonders auf Druckstellen von Schuhe und diabetische Fußbettungen sowie auf Verletzungen evtl. unter Zuhilfenahme eines speziellen Spiegels für Diabetiker. Zur besseren Belüftung nehmen Sie die Fußbettungen abends aus den Schuhen.
- Tragen Sie nur spezielle Strümpfe für Diabetiker. Vermeiden Sie Strumpffalten und tragen Sie keine gestopften Strümpfe, Strümpfe mit Nähten oder gestrickte Strümpfe.
- Lassen Sie Ihre diabetischen Fußbettungen nach 14 Tagen, sowie nach 6 Monaten von unseren Orthopädie-Schuhmacher-Meistern kontrollieren.
- Alle Verschlüsse und Schnürungen der Schuhe gleichmäßig schließen, so dass sich der Druck über die ganze Verschlussfläche verteilt. Setzen Sie die Ferse dabei auf und drücken den Fuß soweit wie möglich nach hinten, um einen zu losen Sitz zu vermeiden.
- **Achtung:** Wichtig ist, dass Sie Ihre Füße abends eincremen und nicht morgens, da ansonsten Cremerückstände die Decksohlen lösen können. Spezielle Diabetikerschäume von Allpresan o. Spirularin wären für morgens am besten geeignet.
- Bei Rissbildung, Brüchen, Veränderungen der Füße sind die diabetischen Fußbettungen nicht mehr tragbar.
- Lassen Sie Ihre Füße regelmäßig von Ihrem Arzt kontrollieren.
- Sorgen Sie für eine **optimale** Blutzuckereinstellung (HbA1C-Wert).



## Gebrauchsanweisungen

Sehr geehrter Kunde,

Ihr Arzt/Orthopäde hat Ihnen ein Paar

**Orth. Maßschuhe,  
Orth. Maßschuhe für Diabetiker,  
Orth. Einlagen (Grundversorgung),  
Orth. Einlagen (höherwertige Versorg.),  
Orth. Fußbettung für Sicherheitsschuhe**

verordnet, hiermit erhalten Sie einige  
Gebrauchs- und Pflegeanweisungen für  
Ihr Produkt.

Das gelieferte Hilfsmittel ist eine  
Sonderanfertigung im Sinne des MPG  
und entspricht den Anforderungen des  
Anhang 1 der EG-Richtlinie 93/42 EWG.

**SPORTHÖPÄDIE®**  
**Rosenbach**  
Die neue Lust am Gehen

**56068 Koblenz** | **56743 Mendig**  
J.-Görres-Platz 7-11 | Bahnstr. 33  
Tel. (02 61) 33 0 99 | Tel. (026 52) 52 94 03  
[www.orthopaedie-rosenbach.de](http://www.orthopaedie-rosenbach.de)

### Orthopädische Einlagen (Grundversorgung):

- Tragen Sie bitte Ihre neuen Einlagen gewissenhaft ein.
- Eine kurze Eingewöhnungszeit ist normal.
- Lassen Sie feuchte oder nasse Einlagen nur an der Luft trocknen. Bitte nie auf einen Ofen oder eine Heizung legen.
- Keine scharfen oder ätzenden Reinigungsmittel benutzen.
- Bei Rissbildung, Brüchen, Veränderungen der Füße oder Wachstum (z.B. bei Kindern) sind diese Einlagen nicht mehr tragbar.
- Nehmen Sie die Fußbettungen nach dem Tragen aus den Schuhen, damit Fußbettung und Schuhe gelüftet werden.
- **Achtung:** Wichtig ist, dass Sie Ihre Füße abends eincremen und nicht morgens, da ansonsten Cremerückstände die Decksohlen lösen können. Alternativ wäre Allpresan- oder Spirularinschaum für morgens geeignet.
- **Sollten Sie mit der einfachen Grundversorgung nicht völlig schmerzfrei werden, beraten wir Sie gerne, auch evtl. über andere, noch bessere Materialien und Möglichkeiten, die wir für Sie einsetzen können.**
- **Achtung:** Die normalen orthopädischen Einlagen dürfen nicht in Arbeitssicherheitsschuhen getragen werden, da die Sicherheit nicht mehr gewährleistet ist. Daher fertigen wir spezielle Fußbettungen für Ihre Arbeitssicherheitsschuhe (Siehe orth. Fußbettungen für Sicherheitsschuhe).

### Orth. Einlagen (höherwertige Versorgung) / Verkürzungsausgleich (VKA):

- Tragen Sie bitte Ihre neuen Einlagen/VKA gewissenhaft ein. Verwenden Sie für Ihre Einlagen nur Schuhe mit herausnehmbaren Fußbett.
- Eine kurze Eingewöhnungszeit ist normal.
- Lassen Sie feuchte oder nasse Einlagen/VKA nur an der Luft trocknen. Bitte nie auf einen Ofen oder eine Heizung legen.
- Keine scharfen oder ätzenden Reinigungsmittel benutzen.
- Nehmen Sie die Einlagen/VKA nach dem Tragen aus den Schuhen, damit Einlagen/VKA und Schuhe gelüftet werden.
- Zur Reinigung verwenden Sie ein feuchtes Tuch mit dem Sie die Einlage/VKA abreiben.
- **Achtung:** Wichtig ist, dass Sie Ihre Füße abends eincremen und nicht morgens, da ansonsten Cremerückstände die Decksohlen lösen können. Alternativ wäre Allpresan- oder Spirularinschaum für morgens geeignet.
- Sie sollten die Einlagen regelmäßig von unseren Orthopädie-Schuhmacher-Meistern kontrollieren lassen.
- Für Diabetiker gibt es spezielle diabetesadaptierte Fußbettungen.
- Bei Rissbildung, Brüchen, Veränderungen der Füße oder Wachstum (z.B. bei Kindern) sind diese Einlagen nicht mehr tragbar.
- **Achtung:** Die normalen orthopädischen Einlagen/VKA dürfen nicht in Arbeitssicherheitsschuhen getragen werden, da die Sicherheit nicht mehr gewährleistet ist. Gerne fertigen wir spezielle Fußbettungen für Ihre Arbeitssicherheitsschuhe (Siehe orth. Fußbettungen für Sicherheitsschuhe).
- Nach 14 Tagen sollten Sie Ihre Einlagen/VKA dem verordnenden Arzt vorstellen.
- Bei Problemen suchen Sie bitte unser geschultes Fachpersonal auf, die Ihre Einlagen/VKA überprüfen und ggf. korrigieren. Bitte bringen Sie dann ein Wechselpaar Schuhe mit, in denen Sie auch ohne Einlagen gehen können.

### Orth. Fußbettungen für Sicherheitsschuhe

- Tragen Sie bitte Ihre neuen Fußbettungen gewissenhaft ein.
- Eine kurze Eingewöhnungszeit ist normal.
- Lassen Sie feuchte oder nasse Einlagen nur an der Luft trocknen. Bitte nie auf einen Ofen oder eine Heizung legen.
- Keine scharfen oder ätzenden Reinigungsmittel benutzen.
- Nehmen Sie die Fußbettungen nach dem Tragen aus den Schuhen, damit Fußbettung und Schuhe gelüftet werden.
- Die Einlagen mit richtigem Schuhwerk, sind nach Baumuster DGUV 112-191. Sie dürfen diese Sicherheitsschuh-Einlagen nicht in anderen Sicherheitsschuhen tragen. Es dürfen darüber hinaus keine normalen Einlagen in Sicherheitsschuhen getragen werden.
- **Achtung:** Wichtig ist, dass Sie Ihre Füße abends eincremen und nicht morgens, da ansonsten Cremerückstände die Decksohlen lösen können. Alternativ wäre Allpresan- oder Spirularinschaum für morgens geeignet.
- Bei Rissbildung, Brüchen oder Veränderungen der Füße sind diese Fußbettungen nicht mehr tragbar.
- Bei Problemen suchen Sie bitte unser geschultes Fachpersonal auf, die Ihre Einlagen überprüfen und ggf. korrigieren. Bitte bringen Sie dann ein Wechselpaar mit, in denen Sie auch ohne Einlagen gehen können.

Wir beraten Sie gerne

**SPORTHÖPÄDIE®**  
**Rosenbach**  
GmbH